

Instrucciones de dilatación anal

¿POR QUÉ MI HIJO REQUIERE UNA DILATACIÓN ANAL?

Las dilataciones anales se pueden realizar en niños que tienen malformaciones anorrectales. La dilatación anal ayuda a estirar el ano para que el canal anal permanezca abierto. El procedimiento ayuda a su hijo a tener mejores evacuaciones intestinales.

¿QUÉ INSUMOS NECESITO PARA LA DILATACIÓN?

Se le darán instrucciones sobre cómo obtener los dilatadores Hegar. Necesitará un lubricante soluble en agua, como Surgilube o KY Jelly. También recomendamos colocar una toalla o un pañal debajo de su bebé porque el proceso puede ser complicado. (Utilice el código QR en el reverso de este folleto para obtener más información sobre el dilatador sugerido).

¿CÓMO SÉ QUÉ TAMAÑO DE DILATADOR NECESITO UTILIZAR?

Cuando realizamos una dilatación anal, el dilatador de primer tamaño que usamos suele ser uno que sabemos que se ajusta muy fácilmente (se desliza hacia adentro y hacia afuera sin resistencia). La siguiente talla debe quedar bien ajustada pero con una resistencia mínima. El tercer tamaño hacia arriba debería proporcionar un pequeño chasquido cuando se inserta. Si se necesita una fuerza significativa para insertar el dilatador, el siguiente tamaño hacia abajo debe ser el máximo durante un par de días. Su cirujano le dirá qué secuencia debe usar para su hijo (p. ej., 4-5-6; 6-7-8) y cuándo es el momento de aumentar el tamaño del dilatador.

¿CUÁNDO DEBO REALIZARME DILATACIONES ANALES?

Por lo general, recomendamos que haga las dilataciones cuando sea conveniente para su horario y el horario de su bebé. Debe tratar de realizar dos dilataciones por día, generalmente una por la mañana y otra por la noche, a menos que se le indique lo contrario.

¿CÓMO REALIZO LA DILATACIÓN?

1. Coloque al bebé boca arriba y extienda los pies hacia la cabeza como si estuviera a punto de cambiar un pañal.
2. Limpie suavemente las nalgas de su bebé con una toallita.
3. Asegúrese de tener una buena vista de la abertura anal.
4. Lubrique la punta del dilatador más pequeño que esté usando.
5. Sostenga el dilatador como un lápiz e insértelo hasta que esté justo sobre el borde del punto más ancho del dilatador (alrededor de 1 a 2 centímetros).
6. Una vez que el dilatador esté colocado correctamente en el ano, manténgalo en su lugar durante 30 segundos.
7. Repita con los siguientes tamaños de dilatadores.

¿CÓMO REACCIONARÁ MI HIJO A LAS DILATACIONES?

Su hijo puede sentir una pequeña molestia con las dilataciones. Sin embargo, no está causando un dolor significativo y su bebé se calmará poco después de realizar la dilatación. Su hijo puede hacer caca durante o después de la dilatación y puede tener una pequeña cantidad de sangre de la dilatación.

¿QUIÉN MANEJARA LAS DILATACIONES?

Su equipo de cirugía pediátrica le informará qué tamaño de dilatador usar y durante cuánto tiempo debe continuar con las dilataciones. El equipo también responderá cualquier pregunta o inquietud que tenga sobre el proceso.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR AL MÉDICO?

- Si su hijo tiene sangrado después de la dilatación que no se detiene o parece ser más de lo normal, llame a la oficina.
- Si no puede pasar un dilatador (incluidos los de tamaño más pequeño) o si las dilataciones parecen causarle a su bebé más dolor de lo normal, llame al consultorio.
- Si el estómago de su hijo parece ser más grande o más redondo de lo normal, si vomita (especialmente de color verde) o si su bebé no ha defecado por más tiempo de lo normal, llame al consultorio.

Pediatric Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

PediatricHouston.com



Escanee aquí para obtener más información sobre el dilatador sugerido.



SURGERY OF HOUSTON