

# Quiste de Gánglio

## ¿QUÉ ES UN QUISTE DE GANGLIO?

- Colección llena de líquido que recubre una articulación o un tendón. Este líquido se encuentra de forma natural en el espacio articular. Ayuda a lubricar la articulación y a prevenir procesos y afecciones, como la artritis.
- Suelen ser firmes, lisos, redondeados, gomosos y, a veces, pueden ser sensibles.
- El tamaño del quiste puede cambiar con el tiempo.
- Son benignos y no se convierten en cancerosos.
- La localización más común es la muñeca; sin embargo, pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

## HERIDA

### • Observación:

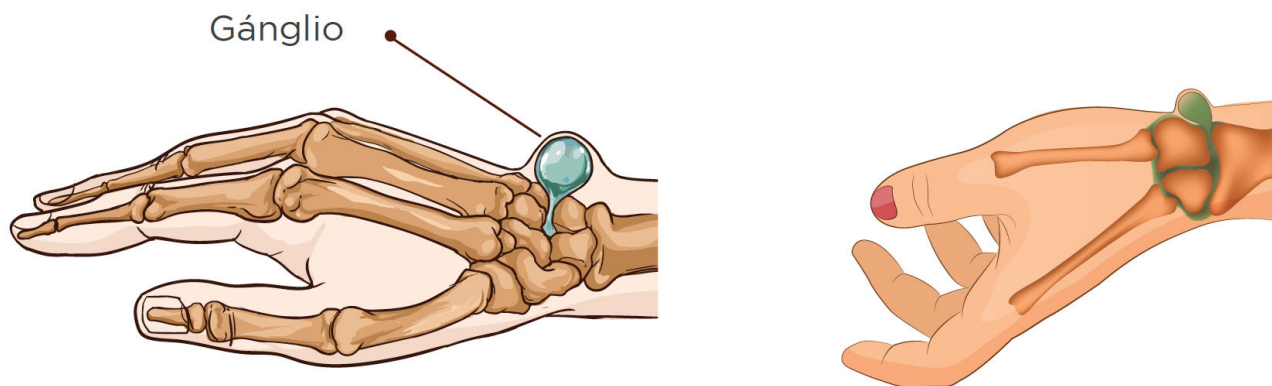
- Más del 50% de los quistes ganglionares se resuelven espontáneamente sin intervención. Por lo tanto, puede observar el quiste durante un tiempo para ver si se resuelve por sí solo.

### • Aspiración:

- Para los quistes que causan molestias en los niños, la aspiración en la consulta es una opción si el niño tolera un pinchazo.
- El procedimiento en la oficina implica:
  - Se inyecta anestesia local para adormecer la zona.
  - Se inyecta una aguja en el quiste y se extrae el líquido.
  - Se coloca un pequeño vendaje y se envuelve la zona para aplicar presión. El vendaje suele permanecer durante 48 horas.
- Más de la mitad de los quistes ganglionares aspirados reaparecerán en un año.

### • Extirpación quirúrgica:

- Recomendado para pacientes con síntomas persistentes o recurrentes a pesar del tratamiento inicial con terapia conservadora.
- La tasa de recurrencia después de la cirugía es de aproximadamente el 10%.



## Pediatric Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

[PediatricHouston.com](http://PediatricHouston.com)