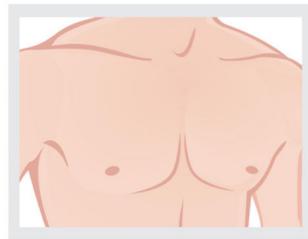
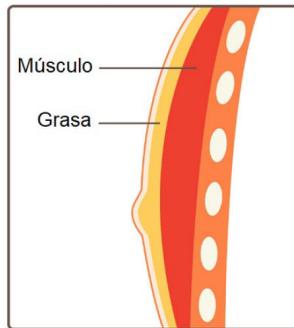


Ginecomastia

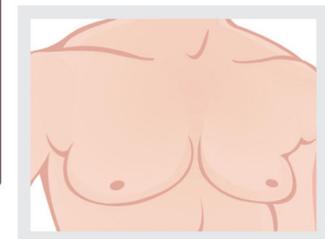
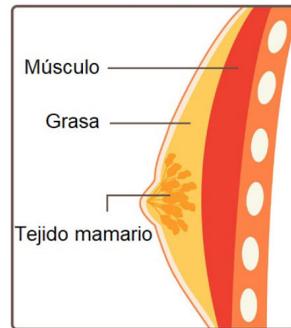
¿QUÉ ES LA GINECOMASTIA?

- La ginecomastia es un crecimiento anormal del tejido mamario en los hombres.
- Por lo general, es causado por un desequilibrio de hormonas, por lo general niveles altos de estrógeno y niveles bajos de testosterona.
- Puede afectar uno o ambos senos, causando dolor o tamaño variable.

Tejido mamario masculino normal



Ginecomastia



¿ES PELIGROSA LA GINECOMASTIA?

- Por lo general, la ginecomastia no es un problema grave, pero puede ser difícil de manejar en cuanto al dolor y/o la imagen corporal.
- Con poca frecuencia, es un signo de otra condición de salud.

SÍNTOMAS:

- Los síntomas más comunes son tejido glandular mamario hinchado, sensibilidad mamaria, secreción del pezón y pezones hinchados.
- La apariencia física puede resultar en estrés psicológico o emocional debido a la inseguridad.

CAUSAS:

- Cambios hormonales naturales. Los niños que atraviesan la pubertad pueden desarrollar ginecomastia temporal debido a los cambios normales en los niveles hormonales. La ginecomastia puberal a menudo se resuelve por sí sola en el 90% de los casos dentro de los tres años.
- Obesidad.
- Ciertos medicamentos.
- Consumo de drogas ilícitas.
- Consumo de alcohol.
- Ciertas condiciones de salud, como hipogonadismo, síndrome de Klinefelter, insuficiencia pituitaria, tumores (testículos, glándulas suprarrenales, hipófisis), hipertiroidismo, insuficiencia renal e insuficiencia hepática.

¿QUÉ HACER?

- Tratar las condiciones subyacentes, generalmente por un endocrinólogo.
- Pérdida de peso, si está relacionada con la obesidad.
- En adolescentes, por lo general observe y controle cada 12 meses. Si no mejora en la adolescencia tardía o es grave, se puede considerar la cirugía.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO?

- La operación consiste en una combinación de liposucción y eliminación del tejido graso.

CONSIDERACIONES POSTOPERATORIAS:

- Los senos estarán muy sensibles después de la cirugía. Usar algo que le quede ajustado puede proporcionar compresión y comodidad.
- El dolor posoperatorio generalmente se controla con Tylenol (acetaminofén) y Motrin (ibuprofeno).
- Las actividades físicas, como los deportes y la educación física, deberán evitarse durante varias semanas.
- Aunque los cirujanos hacen todo lo posible para asegurar un excelente resultado, hay ocasiones en que la cicatrización es asimétrica y pueden estar indicados procedimientos secundarios.
- Si está relacionado con el peso, existe la posibilidad de recurrencia después de la cirugía si se produce un aumento de peso.

SEGUIMIENTO:

- Podemos monitorear esta condición a lo largo del tiempo. Su cirujano determinará el seguimiento apropiado, si es necesario.

Pediatric Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

PediatricHouston.com