

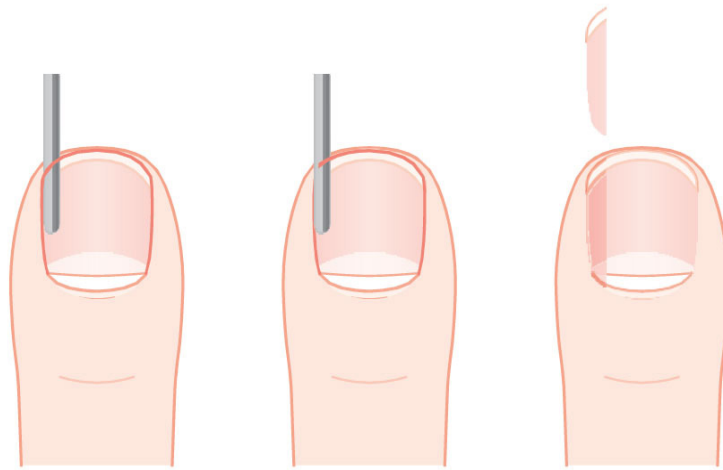
Cuidado postoperatorio de uñas encarnadas

¿QUÉ ES UNA UÑA ENCARNADA?

- Cuando el costado o la esquina de la uña del pie crece dentro de la carne que la rodea. Suele afectar al dedo gordo del pie.
- Con frecuencia causa dolor, enrojecimiento e hinchazón donde la uña ha crecido hacia la carne.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO?

- El dedo del pie se adormece con una inyección de anestesia local.
- Se corta y extrae la parte de la uña que ha crecido dentro de la piel.
- Se limpia el tejido que estaba debajo de la uña del pie.
- Ocasionalmente, se coloca una puntada para mantener el borde cortado de la uña del pie alineado con el borde de la piel.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR DE LA UÑA ENCARNADA:

- Su hijo puede tener sensibilidad e incomodidad después del procedimiento. Esto se puede controlar con Tylenol (acetaminofén) y Motrin (ibuprofeno), según sea necesario.
- Remoje el dedo del pie/pie diariamente en agua tibia o baños de asiento.
- Aplique pomada antibiótica en el dedo del pie dos veces al día.

RAZONES PARA LLAMAR AL MÉDICO:

- Hay más enrojecimiento, sensibilidad, hinchazón y/o pus en el área, o hay demasiada incomodidad para poder caminar.

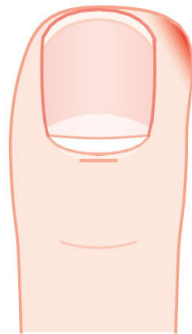
¿NECESITO HACER UN SEGUIMIENTO?

- Si se coloca un punto, necesitará una cita de seguimiento en el consultorio para retirarlo.
- De lo contrario, no se requiere seguimiento y se determinará según sea necesario.

¿SE PUEDE PREVENIR UNA UÑA ENCARNADA?

Para ayudar a reducir la posibilidad de recurrencia, se recomienda que:

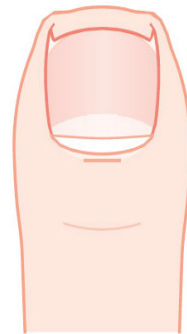
- Los zapatos no quedan demasiado apretados alrededor de los dedos de los pies.
- Córtese las uñas de los pies en línea recta y no demasiado cortas (deben estar niveladas con la parte superior del dedo del pie). No curve la uña para que coincida con la forma de su dedo del pie.



Uña encarnada



Cortada correctamente



Cortada incorrectamente

Pediatric Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

PediatricHouston.com