

# Quiste pilonidal

## ¿QUÉ ES UN QUISTE PILONIDAL?

Un quiste pilonidal es una bolsa anormal en la piel, generalmente cerca del coxis donde se separan las nalgas. Por lo general, ocurren cuando los folículos pilosos se obstruyen. Esto le puede pasar a cualquiera; sin embargo, es más común en adolescentes.

## ¿POR QUÉ TENGO UN QUISTE PILONIDAL?

Los quistes pilonidales generalmente ocurren cuando los folículos se obstruyen con cabello y desechos. Estos folículos obstruidos pueden penetrar más profundamente en la piel, por lo que el vello crecerá dentro de la piel en lugar de salir de ella. El cuerpo trata el cabello como un cuerpo extraño, como una astilla en el pie, que causa inflamación y sensibilidad. Si la irritación continúa, se puede formar un tracto (pequeño orificio o túnel debajo de la piel), lo que aumenta las posibilidades de infección. Una infección puede provocar un absceso pilonidal, que debe drenarse y es posible que se requieran antibióticos.

## ¿CUÁLES SON ALGUNOS FACTORES DE RIESGO?

- Gran cantidad de vello corporal que rodea la zona.
- El cabello es grueso, áspero o rizado.
- Sentado por más de seis horas al día.
- Lesión previa en la zona afectada.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE UN QUISTE PILONIDAL?

Los síntomas más comunes incluyen:

- Dolor, especialmente al sentarse.
- Drenaje de pus o sangre del área.
- Enrojecimiento o sensibilidad en el área.

Los síntomas pueden desarrollarse rápidamente y, si no se tratan, seguirán empeorando. Es importante buscar atención médica profesional inmediatamente una vez que comiencen los síntomas.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DEL QUISTE PILONIDAL?

Hay muchas opciones diferentes de tratamiento, y cada una se analizará en profundidad con usted y el cirujano de su hijo.

Las opciones incluyen:

- Antibióticos: Si la infección se detecta temprano, un curso de antibióticos es suficiente para tratar el quiste y los síntomas. Es esencial informar a su cirujano de inmediato si los síntomas empeoran.
- Incisión y drenaje: Este procedimiento se puede realizar en el consultorio de su médico o en la sala de operaciones. El médico abre el área infectada e insertará un pequeño drenaje para ayudar a eliminar el pus y la infección. El drenaje se retirará en el consultorio de su médico en aproximadamente una semana, o se puede caer por sí solo.
- Cirugía mínimamente invasiva: Esta opción generalmente se guarda para pacientes que tienen quistes pilonidales recurrentes. La cirugía implicará la limpieza y extracción de las fosas pilonidales y el cierre de la herida.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR QUE SE VUELVA A PASAR?

Hay muchas cosas que los niños y sus padres pueden hacer para prevenir la recurrencia de los quistes pilonidales. Lo más importante es eliminar el exceso de vello de la zona y evitar que vuelva a crecer.

Las opciones incluyen:

- Afeitarse.
- Crema depilatoria como Nair.
- Depilación por láser.

Otros factores importantes para prevenir la recurrencia de los quistes pilonidales incluyen:

- Ducharse y lavarse la zona diariamente con una suave exfoliación.
- Pérdida de peso.
- Evitar estar sentado por períodos prolongados.

## ¿CUÁNDO DEBO HACER UN SEGUIMIENTO?

Llame a la oficina para programar una cita de seguimiento para una semana después de su cirugía. En ese momento, se retirará el lazo colocado durante la cirugía. Si el bucle se cae antes de su cita programada, no se preocupe y aún así haga un seguimiento según lo programado.

### **Pediatric Surgery of Houston**

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

[PediatricHouston.com](http://PediatricHouston.com)