

Instrucciones posoperatorias de cirugía general pediátrica

PAUTAS DE ACTIVIDAD

- No nadar durante dos semanas. Esto incluye la piscina, el mar u otras.
- actividades acuáticas.
- Su hijo puede ducharse dos días después de la operación.

DIETA

- Reanudar una dieta normal; sin embargo, se prefiere una dieta simple o suave durante los primeros dos o tres días después de la cirugía debido a las posibles náuseas causadas por la anestesia general después de la operación.
- Evite las comidas picantes durante unos días después de la cirugía.
- Asegúrese de que su hijo beba muchos líquidos, incluidos agua y electrolitos (como Pedialyte o Gatorade).

MEDICAMENTOS

- Continúe con Tylenol (acetaminofén) y Motrin (ibuprofeno) según sea necesario para controlar el dolor. Consulte el folleto adjunto con respecto al programa de medicamentos.
- Si lo han enviado a casa con antibióticos, es importante que su hijo termine toda la receta.
- Si su hijo experimenta síntomas relacionados con los antibióticos, como náuseas, vómitos, erupciones cutáneas u otros síntomas adversos, llame a su médico de atención primaria o vaya a la sala de emergencias.

PRECAUCIONES PARA LAS HERIDAS

- El pegamento y/o las Steri-Strips se caerán en aproximadamente 10 días.
- Si el pegamento y/o las Steri-Strips no se desprenden, puede aplicar suavemente un jabón suave y agua tibia en el área para quitarlas.
- Si el área que rodea la incisión tiene más enrojecimiento, drenaje o si su hijo experimenta más dolor, esto puede ser una indicación de infección. Llame a la oficina o lleve a su hijo a la sala de emergencias.

CITA DE SEGUIMIENTO

- Programe una cita de seguimiento en nuestra oficina para pacientes ambulatorios llamando al 713-796-1600.
- Cita de seguimiento programada para _____.
- Comuníquese con nuestra oficina si tiene preguntas o inquietudes adicionales.

Pediatrics Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

PediatricsHouston.com

¿CUAL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento depende de los hallazgos clínicos y de las pruebas de diagnóstico que solicitamos. Las opciones de tratamiento más comunes incluyen:

- **Espera vigilante:** La cirugía no siempre se requiere de inmediato. Según los resultados de la ecografía, se puede recomendar controlar la masa mamaria en busca de cambios como el crecimiento de la masa o cambios en la apariencia de la mama.
- **Antibióticos:** Si su hijo tiene un absceso mamario, se recomendarán antibióticos para tratar la infección. A veces, una incisión y drenaje pueden ser necesarios.
- **Cirugía:** Algunas masas mamarias pueden beneficiarse de la escisión, ya sea por el tamaño, el crecimiento o las características observadas en la ecografía. Podemos recomendar una biopsia en lugar de una escisión. Ambos son procedimientos de cirugía ambulatoria, con una rápida recuperación.

Pediatric Surgery of Houston

Stephen Kimmel, M.D., FACS, FAAP • Sara Fallon, M.D., M.S. • Haroon Patel, M.D., MHCM

7400 Fannin, Suite 700 • Houston, TX 77054

T: 713-796-1600 • F: 713-796-0397

PediatricHouston.com